

CLM
es Canaleo Comedon

**Camy era un camaleón
bebé que vivía en un
árbol muy verde.**

**Le encantaba comer...
¡muchísimo!**



**Un día, vio muchas frutas
en el bosque; una mora,
una fresa, una banana...
!y se las comió todas;**



—¡Ñam ñam ñam! —decía

Camy feliz—.

Pero de pronto...

—¡Ay, mi pancita! —lloró

Camy—. Me duele

mucho...



**Mamá camaleón lo
abrazó y le dijo:
—Comiste demasiado,
pequeño.
Te haré un té calientito
para que te sientas mejor.**



Camy tomó el té
despacito.

—Mmm... está rico —dijo.

Y se quedó dormido en
los brazos de mamá.



**Desde ese día, Camy
aprendió a comer solo lo
necesario.**

**Y siempre recuerda:
¡comer bien es sentirse
bien!**



**Para todos los que alguna
vez comimos demas y
mamá nos acompañó.**

No dejes morir tu niño interno.

